

CURSO DE POSGRADO

INTRODUCCIÓN AL COACHING

Modalidad PRESENCIAL: 03-11-2016 / 04-02-2017 7ª edición

Modalidad ONLINE: 27-03-2017 / 18-06-2017 4ª edición

ORGANIZA:



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Coaching UDC | www.coaching.udc.es



COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO DE PERSONAS

Si quiere mejorar su rendimiento personal/profesional/equipo



Aproveche las HERRAMIENTAS que le ofrece el COACHING para su desarrollo

POSGRADO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING DE LA UDC

EL COACHING Y SUS HERRAMIENTAS

36 h.

COACHING DE EQUIPOS

20 h.

Horas Presenciales

56 h.

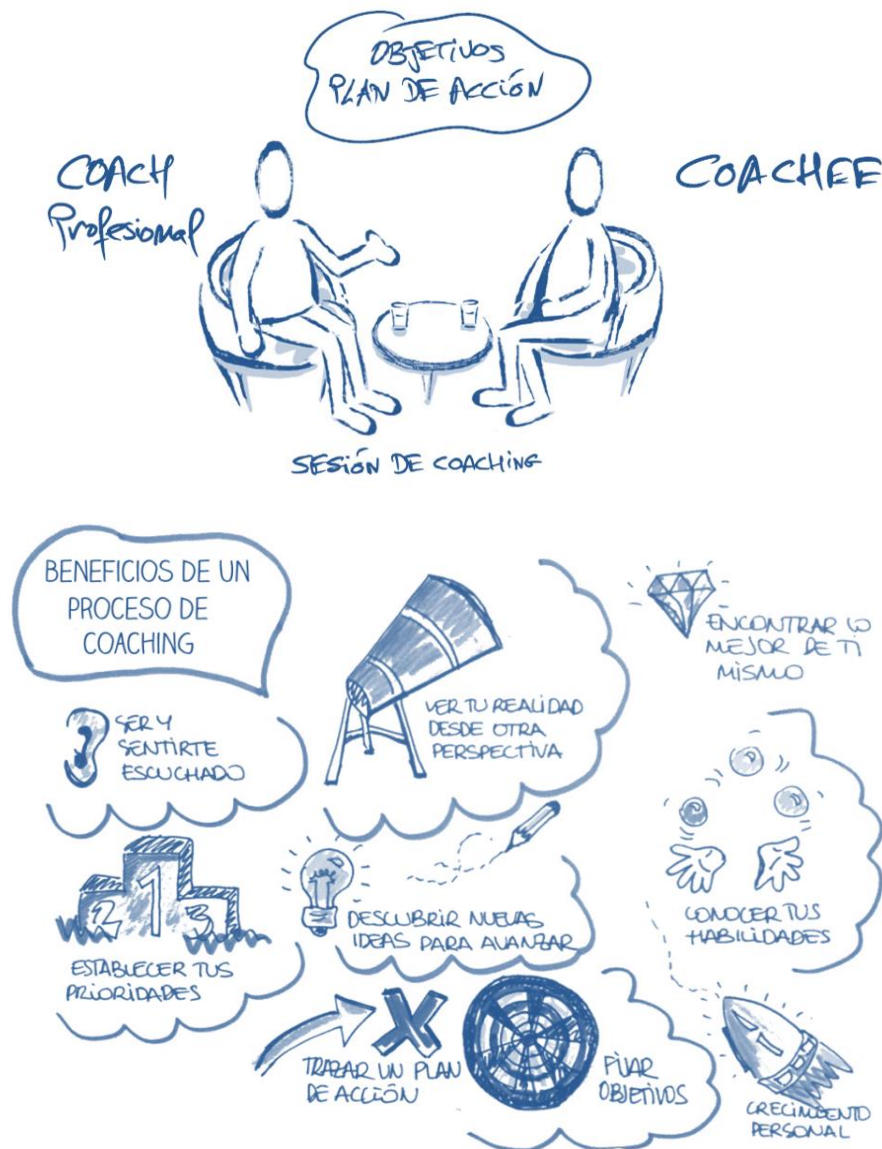
OBJETIVOS y DESTINATARIOS



El COACHING es una herramienta muy poderosa de desarrollo personal/profesional que le va a permitir mejorar su rendimiento, su capacidad de liderazgo, su confianza y autoestima, saber comunicarse mejor, ser más creativo, gestionar sus emociones, controlar su tiempo y su estrés, resolver de forma eficiente sus conflictos, salir airoso de sus procesos de negociación, trabajar en equipo, ... y, por supuesto, mejorar el desempeño de sus trabajadores o colaboradores.

El principal objetivo de este Curso de **POSGRADO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING (modalidad presencial o formato online)** de la **Universidade da Coruña** es iniciarse en esta materia y en el desarrollo de las habilidades personales y profesionales mediante las herramientas del Coaching.

Está dirigido a todas aquellas personas que quieran introducirse en la disciplina del Coaching, tanto estudiantes de los últimos cursos como profesionales de diversas áreas; así como, también empresarios, emprendedores, directores de recursos humanos, otros mandos intermedios, ...



REQUISITOS DE ACCESO



Para acceder a este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching de la Universidade da Coruña se requiere reunir uno de los siguientes aspectos (haga clic [AQUÍ](#) para consultar la normativa de acceso completa):

- Ser Diplomado, Licenciado o equivalente.
- Poseer un título de grado.
- Tener superado los créditos del primer ciclo de las actuales titulaciones de doble ciclo.
- Acreditar tener superados 180 créditos de los estudios de grado correspondientes al bloque de contenidos formativos comunes de la titulación.
- Poseer un título propio de la UDC de primer o segundo ciclo.
- Excepcionalmente también pueden acceder:
 - Los estudiantes de las actuales titulaciones universitarias de primer ciclo que no les falte más de 30 créditos LRU para la obtención del título. En este caso, para poder obtener el título del posgrado deberán tener la condición de titulado antes de la finalización del curso.
 - Los profesionales sin titulación universitaria que reúnan los requisitos legales para poder cursar estudios universitarios (poseer tarjeta de selectividad, tarjeta PAAU, título de FPII, ...).

Si tiene dudas sobre su situación particular, no dude en consultarnos su caso.



PROGRAMA DE CONTENIDOS



La carga lectiva de este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching de la Universidade da Coruña es de 56 horas presenciales/online y 106,5 horas no presenciales como carga adicional y orientativa de estudio propio y autónomo por cuenta del alumno para el logro de sus objetivos, lo que en su totalidad, equivale a 6,5 créditos ECTS ([European Credit Transfer and Accumulation System](#)). 1 crédito ECTS son 25 horas totales de estudio (presenciales/online+estudio autónomo).

Su programa de contenidos se estructura en los siguientes bloques^[MMC1]:

BLOQUE 1: COACHING Y SUS HERRAMIENTAS	
SESIÓN 1	Presentación e introducción al Coaching. Desarrollo de habilidades personales y competencias profesionales mediante el Coaching (4 h.)
SESIÓN 2	El proceso de Coaching . Las fases del proceso (4 h.)
SESIÓN 3	El proceso de Coaching . Herramientas de Coaching (4 h.)
SESIÓN 4	Estructura de una sesión de Coaching (4 h.)
SESIÓN 5	La comunicación en el Coaching y la escucha activa (4 h.)
SESIÓN 6	La magia de las preguntas poderosas . Nuevas preguntas y soluciones más creativas (4 h.)
SESIÓN 7	Como aplicar el Coaching en tu profesión (4 h.)
SESIÓN 8	Inteligencia emocional . Las emociones en la consecución de resultados (4 h.)
SESIÓN 9	Diseño de acciones, planificación y establecimiento de metas (4 h.)
BLOQUE 2: COACHING DE EQUIPOS	
SESIÓN 10	Desarrollo de habilidades y competencias del coach en el ámbito empresarial. Coaching de equipos a través del Outdoor Training (16 h.)
SESIÓN 11	Coaching ejecutivo y de equipos (4 h.)

PROFESORADO



El claustro de profesores está formado por personas con amplia experiencia profesional y con formación acreditada en el ámbito del Coaching y de la Programación Neurolingüística (PNL). En la actualidad, todos ellos son formadores activos en distintos programas formativos de estas disciplinas para el desarrollo personal y profesional.

Dirección Académica

[Eduardo Guillén Solórzano](#)

[Manuel Martínez Carballo](#)

Coordinación Académica

[Alejandra Mosteiro Catoira](#) (presencial)

[Raquel Pedrouso Carreira](#) (online)

Profesores Ejecutivos

[Eduardo Guillén Solórzano](#) | [Manuel Martínez Carballo](#) | [Alejandra Mosteiro Catoira](#)

[Raquel Pedrouso Carreira](#) | [Santiago Vázquez Blanco](#) | [Ana Sanjuán Núñez](#)

[Teresa Molezún Mosquera](#) | [Manuel Rivero Pérez](#)



Alejandra Mosteiro Catoira

Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas. Máster en Organización y Dirección de Recursos Humanos por ICADE, Coach Senior Ejecutivo (AECOP). Ha sido Responsable de RR.HH. en diversas áreas de Inditex. Actualmente es Socia Directora de Extend Consultoría en RR.HH y Asociada de Lee Hecht Harrison (Outplacement) en Galicia. Profesora colaboradora del área de Recursos Humanos de diferentes escuelas de negocios y Universidades. Miembro de la Junta Directiva de AECOP Galicia.

Raquel Pedrouso Carreira

Diplomada en Relaciones Laborales por la Universidade da Coruña, Master en Dirección y Gestión de Recursos Humanos, Programa de Coaching Ejecutivo y Desarrollo Directivo y, Coaching de Equipos en la Escuela de Negocios Novacaixa Galicia (programas formativos reconocidos por AECOP). Inmersa en el arte de la Gamificación Serious Game en el ámbito empresarial y educativo para el desarrollo de competencias profesionales y cambio organizacional (Innovation & Entrepreneurship Business School - IEBS).

Actualmente compagina el ámbito formativo en habilidades directivas y de desarrollo profesional en Evolutia Consulting con el Programa de Desarrollo del Talento en la Facultad de Relaciones Laborales de A Coruña como profesor invitado y el área de Orientación & Estrategia a profesionales y emprendedores en búsqueda de nuevas oportunidades.

Santiago Vázquez Blanco

Coach Senior certificado por AECOP. PDD por el IESE. Programa de coaching y desarrollo directivo por la Escuela de Negocios Novacaixagalicia.

Licenciado en Ciencias Económicas, Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid. Ha desempeñado diversas ocupaciones en empresas y actualmente es Director de Personas en R Cable.

Ana Sanjuán Núñez

Coach Senior certificada por AECOP/EMCC. Certificada en Coaching Sistémico de Equipos por AECOP/EMCC. Experta en mentoring y especializada en inteligencia emocional.

Ha desarrollado su labor profesional en los departamentos de RRHH de diferentes organizaciones centrándose, sobre todo, en áreas relacionadas con gestión del talento y desarrollo directivo.

En la actualidad, como freelance, colabora con diferentes empresas y organizaciones, en la realización de proyectos relacionados con el coaching y mentoring e impartiendo formación relacionada con liderazgo e inteligencia emocional principalmente. Miembro de la Junta Directiva de AECOP Galicia.

Es MBA por la Universidade da Coruña, Programa de Coaching y Desarrollo Directivo por la Escuela de Negocios Novacaixagalicia y Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad de Santiago.

Teresa Molezún Mosquera

Coach Profesional Senior certificada por AECOP. Acreditada para utilizar la metodología Belbin. Programa de coaching sistémico de equipos. Programa de coaching y desarrollo directivo por la Escuela de Negocios NovaCaixaGalicia. Master en Recursos Humanos en ICADE. Licenciada en Psicología por la USC.

Es Responsable de Desarrollo de Personas en R, organización en la que desempeña su labor profesional desde el año 2000. Con anterioridad ha trabajado en Egasa Galicia S.A., Equipo 7 Consultores y Supermercados Claudio.

Manuel Rivero Pérez

Licenciado en Sociología, Antropología, Ciencias Políticas y Psicología por la UNED. Coach certificado por la International Coaching Community (ICC), conferenciante y escritor. Trabaja con personas que asumen metas retadoras.

Autor de libros de autodesarrollo y liderazgo: De Roncesvalles a Compostela: Un recorrido por valores, habilidades, recursos y actitudes; Las claves del autodesarrollo, del desempeño eficaz y del liderazgo; El límite del potencial humano, en colaboración con Iago Santalla.

Eduardo Guillén Solórzano

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales (1998), Master en Diseño y Desarrollo de Producto (1999) y Doctor en Organización de Empresas (2003) por la Universidade da Coruña y MBA Master in Business Administration por la Universidad de Southampton (Reino Unido-1998).

Desde 1999, trabaja como docente e investigador para la Universidade da Coruña, ocupando desde 2007 el cargo de Profesor Contratado Doctor en el Departamento de Análisis Económico y Administración de Empresas de dicha universidad. Desde el año 2002 ha promovido el lanzamiento de diversos programas de Posgrado en el ámbito del Emprendimiento y de las Habilidades Directivas y el Coaching.

Compagina las tareas docentes con la actividad investigadora y de consultoría. Participa habitualmente en congresos y conferencias nacionales e internacionales, en países como Estados Unidos (Hawaii, Denver, Atlanta, Miami,), México, Puerto Rico, Lituania, Bélgica, Portugal, Islandia, Finlandia, Suecia... También es autor de numerosas publicaciones, artículos, y libros en el ámbito de la organización de empresas, y editor de diversas publicaciones en el campo de la innovación, el diseño y el emprendimiento.

Manuel Martínez Carballo

Licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Santiago de Compostela y Doctor por la Universidade da Coruña. Tras terminar mis estudios me he incorporado al mundo profesional llevando a cabo distintos trabajos en el ámbito de la Auditoría de Cuentas y la Consultoría de Empresas. Desde el curso académico 2001-2002 soy profesor del Área de Organización de Empresas en la Universidade da Coruña, después de haber estado también en la Universidad de Vigo y en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Participo en distintos proyectos/convenios de investigación en colaboración con empresas y otras entidades públicas/privadas. Autor de distintas publicaciones de ámbito nacional e internacional en el campo de la logística, gestión de la calidad y la innovación, recursos humanos y, estrategia, entre otras. Asesor de diversas empresas familiares y socio promotor del Instituto para el Fomento de la Innovación, el Diseño y el Emprendimiento -IFIDE- (www.ifide.es). Apasionado por el emprendimiento y mentor para diversas entidades en el asesoramiento de proyectos emprendedores. Responsable de distintos programas formativos de posgrado de la Universidade da Coruña en el ámbito del desarrollo personal y ejecutivo/directivo (www.coaching.udc.es). Formación en Coaching por la International Coaching Community (ICC) y la Asociación Española de Coaching Ejecutivo-Organizativo y Mentoring (AECOP) y, en Programación Neurolingüística por el Instituto Potencial Humano (IPH).

MODALIDAD Y METODOLOGÍA



Este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching de la Universidade da Coruña se puede realizar tanto en **modalidad presencial** como en un **formato online**.

- **Modalidad presencial**

Se trata de una metodología de enseñanza que combina el aprendizaje y el conocimiento con el compartir las experiencias y el entrenamiento externo.

Al inicio de cada una de las sesiones se hará un feedback de los conceptos adquiridos en los días anteriores compartiendo y resolviendo dudas con el apoyo del formador. Posteriormente, se hará una exposición teórica del módulo correspondiente y se realizarán las prácticas mediante un proceso de aprendizaje individual y en grupo con otros participantes.

El conocimiento adquirido durante el curso se pondrá en práctica en el exterior mediante la realización de diversas dinámicas.

Los alumnos de esta modalidad presencial también podrán acceder a la plataforma de formación online correspondiente que aparece reflejada para los alumnos online.



- **Modalidad online**

Esta metodología permite a los participantes el seguimiento de este Curso de Posgrado vía online a un ritmo de trabajo similar al de los matriculados en formato presencial, no siendo necesaria la conexión en tiempo real en los horarios fijados para la modalidad presencial sino que dicho seguimiento puede hacerse en cualquier otro horario que el alumno estime oportuno dentro del planning de trabajo para esta modalidad. Para ello, en cada una de las sesiones programadas se dispone de un vídeo explicativo del tema correspondiente, así como, de distintos documentos básicos y/o complementarios que ayudan al alumno a una mejor comprensión de la materia tratada. Posteriormente, la persona tiene que realizar las tareas encargadas y proceder a la realización de un cuestionario de autoevaluación de la sesión. En todo momento, el alumno cuenta con el apoyo de un tutor con el que puede contactar para la resolución de dudas o planteamiento de otras cuestiones.

Esta metodología se gestiona mediante una plataforma de formación online en la que adicionalmente el alumno podrá compartir reflexiones con los demás participantes, plantear cualquier tipo de duda/consulta, descargarse documentación complementaria, compartir conocimiento y materiales sobre esta disciplina, participar en los foros/chat abiertos ... Para acceder a este entorno virtual haga clic en el siguiente icono.



CALENDARIO



Las 56 horas presenciales de este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching de la Universidade da Coruña se imparten mayoritariamente los jueves por la tarde en horario de 16 a 20 h. (excepto algunas de las sesiones que se desarrollarán de forma intensiva en jornada de viernes tarde/sábado mañana) acorde al siguiente calendario.

Noviembre de 2016

	1	2	3 16:00-20:00 SESIÓN 1	4	5	6
7	8	9	10 16:00-20:00 SESIÓN 2	11	12	13
14	15	16	17 16:00-20:00 SESIÓN 3	18	19	20
21	22	23	24 16:00-20:00 SESIÓN 4	25	26	27
28	29	30				

Diciembre de 2016

			1 16:00-20:00 SESIÓN 5	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 16:00-20:00 SESIÓN 6	16	17	18
19	20	21	22 16:00-20:00 SESIÓN 7	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Enero de 2017

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 16:00-20:00 SESIÓN 8	13	14	15
16	17	18	19 16:00-20:00 SESIÓN 9	20	21	22
23	24	25	26 16:00-20:00 SESIÓN 11	27	28	29
30	31					

Febrero de 2017

		1	2	3 16:00-24:00 SESIÓN 10	4 08:00-16:00 SESIÓN 10	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Las personas matriculadas en la cuarta versión online se ajustarán al siguiente planning de trabajo del 27-03-2017 al 18-06-2017:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1 27-03-2017	SESIÓN 1 Presentación e introducción al Coaching. Desarrollo de habilidades personales y competencias profesionales mediante el Coaching (4 h.)						
SEMANA 2 03-04-2017	SESIÓN 2 El proceso de Coaching . Las fases del proceso (4 h.)						
SEMANA 3 17-04-2017	SESIÓN 3 El proceso de Coaching . Herramientas de Coaching (4 h.)						
SEMANA 4 24-04-2017	SESIÓN 4 Estructura de una sesión de Coaching (4 h.)						
SEMANA 5 01-05-2017	SESIÓN 5 La comunicación en el Coaching y la escucha activa (4 h.)						
SEMANA 6 08-05-2017	SESIÓN 6 La magia de las preguntas poderosas . Nuevas preguntas y soluciones más creativas (4 h.)						
SEMANA 7 15-05-2017	SESIÓN 7 Como aplicar el Coaching en tu profesión (4 h.)						
SEMANA 8 22-05-2017	SESIÓN 8 Inteligencia emocional . Las emociones en la consecución de resultados (4 h.)						
SEMANA 9 29-05-2017	SESIÓN 9 Diseño de acciones, planificación y establecimiento de metas (4 h.)						
SEMANA 11 12-06-2017	SESIÓN 10 SESIÓN 11 Coaching ejecutivo y de equipos (4 h.)						

Desarrollo de **habilidades y competencias** del coach en el ámbito empresarial. **Coaching de equipos** a través del **Outdoor Training** (16 h.)

LUGAR DE CELEBRACIÓN



La **modalidad presencial** de este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching de la Universidade da Coruña será impartida en el **Pazo de Lóngora** situado en la Calle Casares Quiroga, número 29, del Municipio de Oleiros (A Coruña). Consulte [AQUÍ](#) el posicionamiento en Google Maps (coordenadas GPS: 8° 21' 6,82" W - 43° 20' 10,22" N).



Algunas de las sesiones se desarrollarán también en el **Castillo de Santa Cruz de Oleiros** en el Municipio de Oleiros de la provincia de A Coruña. Consulte [AQUÍ](#) el posicionamiento en Google Maps (coordenadas GPS: 8° 20' 52,47" W - 43° 20' 51,66" N). Visualice [AQUÍ](#) un pequeño vídeo del Castillo.



MATRÍCULA



MATRÍCULA ANTICIPADA
con importantes descuentos

La matrícula en este Curso de Posgrado de Introducción al Coaching de la Universidade da Coruña se puede realizar tanto en la **modalidad presencial** como en el **formato online**.

Importe de la matrícula:

	Modalidad presencial	Modalidad online
<p>Público en general</p> <p>Benefíciense de un descuento del 10% si realiza la matrícula completa antes del 30-09-2016 o pertenece a alguna entidad con la que existe formalizado un convenio de colaboración (consúltenos si se ha formalizado un convenio con su entidad) ⁽¹⁾</p>	650 euros	490 euros
<p>Estudiantes de la UDC en situación de desempleo</p> <p>Los estudiantes de la Universidade da Coruña en situación de desempleo gozan de importantes bolsas que están patrocinadas por las entidades colaboradoras. No obstante, el pago inicial de la matrícula tendrá que realizarse por su totalidad y, posteriormente, se le reintegrará la bolsa correspondiente</p>	400 euros	300 euros
<p>Obtenga además una rebaja adicional para la realización del Curso de Posgrado de Especialización en Coaching de la Universidade da Coruña (300 euros para los de la modalidad presencial y 200 euros para los del formato online) que se hará efectiva en el momento de la matrícula en este Posgrado (haga CLIC AQUÍ para más información).</p>		
<p>Promoción 3x2 para empleados de la misma organización (pague 2 matrículas y forme a 3 de sus empleados). Promoción no acumulable a otros descuentos/rebajas.</p>		
<p>Descuentos especiales para antiguos alumnos.</p>		

Las distintas promociones/rebajas/bolsas no son acumulables entre sí.

Financiación: existen varias alternativas para poder financiar el importe de la matrícula:



Posibilidad de pago a plazos de forma gratuita mediante tarjeta VISA (consulte con su banco).



Posibilidad de financiación a medida (haga [CLIC AQUÍ](#) para más información).



Posibilidad de incorporarlo como retribución flexible de su salario (consulte con su empresa).



Subvención de hasta el 100% del importe de la matrícula a través de la Fundación Tripartita para trabajadores por cuenta ajena que dispongan del crédito correspondiente en su entidad (esta alternativa de financiación se tiene que gestionar con al menos 8-10 días naturales antes del inicio del Curso de Posgrado). Más información en el 981 392 209 (Gestión Plus).

Preinscripción y matrícula:

Del 01-06-2016 al 24-03-2017.



Beneficiarse de un **descuento del 10%** si realiza la **matrícula completa antes del 15-02-2017** o pertenece a alguna **entidad con la que existe formalizado un convenio de colaboración** (consúltenos si se ha formalizado un convenio con su entidad) ⁽¹⁾.

PLAZAS LIMITADAS por riguroso orden de inscripción. La Dirección Académica se reserva el derecho de cancelación del Posgrado en el caso de no alcanzar un número mínimo de matriculados.

Tanto la preinscripción como la matrícula se realizará a través de la Fundación de la Universidade da Coruña y para cualquier aclaración relacionada con estos aspectos puede ponerse en contacto con la Dirección Académica del Curso de Posgrado en el teléfono 981 167 000 ext. 3434/3438.

Haga clic [AQUÍ](#) para realizar la preinscripción online. Complete el proceso de preinscripción remitiendo adicionalmente por correo electrónico la siguiente documentación a edugs@udc.es y mmc@udc.es:

- DNI, pasaporte, tarjeta de residencia o documento sustitutivo.
- Título de acceso (título universitario o certificado de depósito del mismo; certificado de haber superado 180 créditos; certificado SIUG de la Selectividad; o bien, título de FP II).
- Curriculum vitae actualizado.

Una vez admitida su solicitud de inscripción se le remitirán por e-mail las instrucciones para el pago de la matrícula.

(1) Esta bonificación está patrocinada por alguna de las entidades impulsoras y sólo se efectuará si se ha formalizado el pago como persona física. En cualquier caso, el pago inicial de la matrícula tendrá que realizarse por su totalidad y, posteriormente, se le reintegrará el 10% de descuento durante las primeras semanas del Curso de Posgrado.

TÍTULOS/CERTIFICADOS



La realización de este Posgrado de la Universidade da Coruña le permite obtener el correspondiente Título Propio de la UDC (Curso de Formación Específica de Posgrado de Introducción al Coaching) con el reconocimiento que ello tiene en la sociedad y en el entorno empresarial.

MÁS INFORMACIÓN



Si desea obtener información más detallada sobre este Curso de POSGRADO DE INTRODUCCIÓN AL COACHING de la Universidade da Coruña puede ponerse en contacto con los Directores Académicos del mismo:

Eduardo Guillén Solórzano

Tlfno.: 981 167 000 ext. 3434 | 881013434 | edugs@udc.es | 

Manuel Martínez Carballo

Tlfno.: 981 167 000 ext. 3438 | 881013438 | mmc@udc.es | 



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Departamento de Análisis Económico y Admón. de Empresas
Área de Organización de Empresas

